**... / … / 2022**

**HAYAT BİLGİSİ DERSİ GÜNLÜK DERS PLANI**

**(HAFTA 15 )**

**BÖLÜM I:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Süre:** | 40 + 40 + 40 + 40 |
| **DERS** | HAYAT BİLGİSİ |
| **SINIF** | 2 |
| **ÜNİTE** | **SAĞLIKLI HAYAT** |
| **KONU** | \* Sağlıklı Büyüyoruz  \* Dengeli Besleniyoruz |

**BÖLÜM II:**

|  |  |
| --- | --- |
| KAZANIMLAR | HB.2.3.1. Sağlıklı büyüme ve gelişme ile kişisel bakım, spor, uyku ve beslenme arasındaki ilişkiyi fark eder.  HB.2.3.2. Dengeli beslenmeye uygun öğün listesi hazırlar. |
| ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEMVE TEKNİKLERİ | Anlatım, gösteri, araştırma/ inceleme, soru cevap |
| KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER | Bilgisayar, akıllı tahta, ders kitabı |
| **DERS ALANI** | Sınıf |
| **ETKİNLİK SÜRECİ** | |
| 1. Sağlıklı büyüyüp gelişmek için neler yapılabilir? Sorularak dikkat çekilir-öğrenci görüşleri alınır-konuşulur 2. (sayfa 108-109) bilgilendirme metni ve görseller üzerinden konu kavratılır. 3. Sağlıklı büyüme ve gelişme için gerekli olan beslenme-temizlik-spor-uyku vb unsurlar örneklerle anltılır. 4. (Sayfa 110) etkinlikler yapılır. 5. Dengeli beslenmek ne demektir? Sorularak dikkat çekilir-öğrenci görüşleri alınır-konuşulur 6. (Sayfa 96) şifreli bulmaca çözülür. 7. (sayfa 112-113) bilgilendirme metni ve görseller üzerinden konu kavratılır. (Sayfa 113-114) etkinlik yapılır. 8. Dengeli beslenmek ne demektir? Nasıl dengeli beslenilebilir? Örneklerle açıklanır. Öğünler hakkında konuşulur. Hangi öğünlerde ne tür besinler alınması gerektiği tartışılır. Hazırlanan sunu ile konu kavratılır. | |
| **Grupla Öğrenme Etkinlikleri**  **(Proje, gezi, gözlem vb.)** | Yardıma ihtiyacı olabilecek insanlar kimlerdir? |

###### BÖLÜM III

|  |  |
| --- | --- |
| Ölçme-Değerlendirme: **Bireysel ve grupla öğrenme ölçme değerlendirmeler** | Gözlem Formu  sayfa 113-114) etkinlik yapılır-sorular cevaplanır  Ders Kitabı |

###### BÖLÜM IV

|  |  |
| --- | --- |
| **Planın Uygulanmasına**  **İlişkin Açıklamalar** |  |

**……………………..**

**2/… Sınıf Öğretmeni**

**…/…./2022**

**………………………**

**Okul Müdürü**